



HYVINVOINTIVIIKOT

6.10.-19.10.2025

MAANANTAI 6.10.

klo 11 alkaen HYVINVOINTIA -KIRJANÄYTTELY, kirjastolla.

Järj. Haapaveden kirjasto.

klo 14-14.45 TUOLIJUMPPA, Virtaamolla. Vapaa pääsy.

Järj. Jokihelmen opisto.

klo 18-19.15 AIKUISTEN NYKYTANSSIN JA JAZZTANSSIN

YHDISTELMÄTUNTI, Virtaamolla. Vapaa pääsy.

Järj. Jokihelmen opisto.

TIISTAI 7.10.

klo 8-20 INBODYMITTAUKSET omatoimimittauksina, uimahalli Lakkuunissa. Hinta 10 €. Ilmoittautuminen kassalle.

Järj. Haapaveden kaupunki.

klo 10 KUNNON MUMMOLA -TAPAHTUMA, liikuntahallilla.

Vapaa pääsy! Järj. PoPLi ja Haapaveden kaupunki.

klo 14-15.30 POHTEN DIGIPALVELUT TUTUKSI -ETÄKATSOMO,

kirjastolla. Järj. Pohde ja Haapaveden kirjasto.

klo 14.45-17 OMPELU JA KÄSITYÖ, Mikkosen talolla.

Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

klo 16.40-17.25 TEMPPUJUMPPA 2, Hyttikallion koululla.

Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

klo 18-21 KARAOKE 2, Haapaveden opistolla (Lönninkartanon juhlasali). Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

klo 18 MAASTOPYÖRÄILYN YHTEISLENKKI, lähtö Lumimaasta. Järj. Haapaveden Latu.

KESKIVIIKKO 8.10.

klo 8-20 INBODYMITTAUKSET omatoimimittauksina, uimahalli Lakkuunissa. Hinta 10 €. Ilmoittautuminen kassalle.

Järj. Haapaveden kaupunki.

klo 12.30-13.15 VESIJUMPPA 1, uimahalli Lakkuunissa.

Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

klo 14 VANHUSTENVIIKON JUHLA, yhteisö- ja kerhotila Olokkarilla.

Vapaa pääsy. Järj. Haapaveden vanhus- ja vammaisneuvosto.

klo 15.45-16.45 ASAHI, Virtaamolla. Vapaa pääsy.

Järj. Jokihelmen opisto.

klo 18 MUISTAMINEN -MONOLOGI & TÄHTIHETKIÄ -MUSIIKKIESITYS,

Kulttuurikeskus Kirnussa. Vapaa pääsy. Kahvitarjoilu.

Ennakovaraukset: suvi.haikola@haapavesi.fi / 0447591248. Järj.

Haapaveden vanhus- ja vammaisneuvosto.

TORSTAI 9.10.

klo 8.15-15 KIRJASTOAUTO POPUP YHTEISKUNTAKYLÄSSÄ,

Haapaveden opistolla. Järj. Haapaveden kirjasto.

klo 14-16 KÄSITYÖKAHVILA, Myyrilän kahvilassa. Oma kudin mukaan.

Seurustelua ja runoja. Myytävänä kahvia/teetä sekä vohveleita

lisukkeineen. Tervetuloa!

Järj. Pyhäjokilaakson Kuuloyhdistys ry.

klo 15.15 METSÄRENTOUTUS ELI METSÄKYLPY, lähtö kimppekyydeillä

Hoitohelmen pihasta. 10 € / hlö + 5 € retkievää. Ilmoittautumiset:

0400589481. Järj. Maarit Vähäsaari.

klo 18 POLKUJUOKSUN/-KÄVELYN YHTEISLENKKI, lähtö varikon P-

paikalta. Järj. Haapaveden Latu.

PERJANTAI 10.10.

klo 9.30-10.15 VESIJUMPPA 5, uimahalli Lakkuunissa.

Vapaa pääsy. Järj. Jokihelmen opisto.

10.-12.10.2025 Sinä olet valo -hyvinvointiviikonloppu, Kylpyläsaaren

Lomakylässä. Ohjelma varmistuu myöhemmin. Hyvinvointiviikolla

Kylpyläsaaren Lomakylässä tarjouskassa ketoburger. Jokaisesta

ostetusta kahvista lahjoitetaan 1 € nuorten mielen-terveystyöhön.

Esittelyssä ja myynnissä suomalaisen Soluni -yrityksen luontaiset

villiravintotuotteet.

LAUANTAI 11.10.

klo 10-15 SPR HAAPAVEDEN OSASTON AVOIMET OVET, Myyrilässä. Tervetuloa

tutustumaan ensiapuryhmän ja VAPEPan (vapaaehtoinen pelastuspalvelu)

toimintaan! Järj. SPR Haapaveden osasto.

klo 15 ja klo 16.30 SAUNASOINTUKYLPY, Kylpyläsaaren puusaunassa. Hinta 14 € /

hlö. Ilmoittautumiset: 0400589481.

Järj. Maarit Vähäsaari ja Kylpyläsaaren Lomakylä.

MAANANTAI 13.10.

klo 13-14 ELÄKELIITON KUNTOSALIRYHMÄ, liikuntahallilla. Kaikille avoin ja

maksuton kerta.

Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

klo 18 KAUPUNKISUUNNISTUSTA PERHEILLE, lähtö urheilukentältä. Mukana Halla-

peikko. Lapsille pieni palkinto! Järj. HaU/suunnistus ja Haapaveden kaupunki.

TIISTAI 14.10.

klo 9-11 BOCCIA, liikuntahallilla. Kaikille avoin ja maksuton kerta. Järj. Eläkeliiton

Haapaveden yhdistys.

klo 14-21 TESTAA UIMATAITOSI -PÄIVÄ, uimahalli Lakkuunissa. Järj. Haapaveden

kaupunki.

klo 18-19 KIRJAILIJAVIERAS Moona Keckman, kirjastolla. Järj. Haapaveden

kirjasto

KESKIVIIKKO 15.10.

klo 18 SUURET KLASSIKOT SOOLOKITARALLA - Tomi Paldaniuksen

kitarakonsertti, Kulttuurikeskus Kirnussa. Liput 10 €. Järj. Tomi Paldanius.

TORSTAI 16.10.

klo 11 ELÄKELIITON KERHO, Olokkarilla. Kaikille avoin. Vieraana

erityisliikuntakoordinaattori Minna Vilppola.

Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

PERJANTAI 17.10.

klo 9 OHJATTU SAUVAKÄVELY, lähtö Olokkarin pihalta. Kaikille avoin ja maksuton

kerta. Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

klo 17-20 LAPSIPERHEIDEN VESIDISCO, uimahalli Lakkuunissa. Perhelippu 10 €.

Järj. Haapaveden kaupunki.

LAUANTAI 18.10.

klo 11 SYYSRETKI SUOKKOKODALLE, lähtö liikuntahallin pihalta klo 11.

Järj. Haapaveden Latu.

SUNNUNTAI 19.10.

klo 13-16 SUNNUNTAIN PÄIVÄTANSSIT, Kytökylän Kopsalla. Musiikista vastaa Ari

Salonen. Lippu 12 €.

Järj. Eläkeliiton Haapaveden yhdistys.

UIMAHALLI AVOINNA:

MA, TI, KE JA PE KLO
14.00-21.00

TO KLO 13.00-21.00

TI JA TO KLO 7.00-8.30
AAMU-UINTI

LA KLO 12.00-17.00

KIRJASTO
AVOINNA: MA-PE
KLO 11.00-19.00

MYRILÄN KAHVILA
AVOINNA: MA-TO
KLO 9.00-14.00