

Sosiaali- ja terveystieteiden Helmi aloittaa kasvomaskien jaon vähävaraisille 24.8.2020 alkaen Haapavedellä ja Pyhännällä

Sosiaali- ja terveystieteiden Helmi aloittaa Haapavedellä ja Pyhännällä maskien jakamisen THL:n ja valtioneuvoston suosituksen mukaisesti vähävaraisille yli 15-vuotiaille maanantaina 24.8.2020.

Jakelu tapahtuu terveyskeskusten neuvonnasta:

Haapaveden terveyskeskuksen neuvonnasta ma-pe klo 10-14

Pyhännän terveyskeskuksen neuvonnasta ma-to klo 12-14

Mikäli et pääse hakemaan maskia kyseisenä aikana, voit olla yhteydessä sosiaalipalvelujen koronalinjalle puh. 044 7591 282 ja sopia maskien hausta sosiaalitoimen kanssa.

Jaettavat kasvomaskit ovat kertakäyttöisiä Haapaveden M-filter Oy:n valmistamia. Sosiaali- ja terveystieteiden Helmi jakaa kertakäyttömaskeja 5 kpl/asiakas/hakukerta. Kangasmaskeja tulee mahdollisesti jakoon myöhemmin. Maksuttomat kasvomaskit ovat tarkoitettu yli 15-vuotiaalle vähävaraisille, joilla ei ole varaa hankkia maskeja. Muut hankkivat kasvomaskinsa itse THL:n ja valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti.

Milloin kasvomaskia kannattaa käyttää? (THL)

Kasvomaski on yksi keino ehkäistä koronavirustartuntojen leviämistä.

Kasvomaskin käyttöä suositellaan:

- joukkoliikenteessä, jossa lähikontakteja ei aina voida välttää
- matkalla koronavirustestiin ja testin tulosta odottaessa, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- palatessa riskialueelta Suomeen ja siirryttäessä maahantulopaikasta, kuten lentokentältä, karanteeniin ja lisäksi, jos on karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.



Kasvomaskia voi käyttää myös muissa tilanteissa, jos turvavälien pitäminen on mahdollista. Kasvomaskien käyttösuositus koskee yli 15-vuotiaita. Suositus on voimassa toistaiseksi.

Tärkeimmät keinot ehkäistä koronatartuntoja ovat edelleen käsienpesu ja 1-2 metrin turvavälit.

Muistilista maskin käyttöön (THL)

- Kokeile erilaisia maskeja, jotta löydät sellaisen kasvoillesi sopivan mallin, jonka läpi pystyt hengittämään.
- Varaa käyttöösi niin monta maskia kuin päivän aikana tarvitset.
- Varaa mukaan käsihuuhdepullo ja tarvittaessa ylimääräisiä maskeja vaihtoa varten.
- Pese tai desinfioi kädet ennen kuin asetat uuden tai puhtaan maskin.
- Aseta maski kasvoille hyvissä ajoin ennen liikennevälineeseen nousemista.
- Varmista, että maski asettuu tiivisti kasvoille ja peittää suun, nenän ja leuan.
- Älä koske maskiin tai siirrä sitä leuan alle tai otsalle käytön aikana.
- Jos kosket maskiin käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi ennen koskemista ja sen jälkeen.
- Älä pue käytettyä maskia uudelleen.
- Vaihda maski uuteen, jos se kostuu tai likaantuu.
- Poista maski puhdistetuilla käsillä tarttumalla sen nauhoista. Älä koske maskin ulkopintaan.
- Laita kertakäyttöinen maski suoraan roskeen koriaan käytön jälkeen ja uudelleen käytettävä kangasmaski muovipussiin tai suoraan pesukoneeseen.
- Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.
- Pese kangasmaski 60 asteessa aina käytön jälkeen tai keitä sitä viisi minuuttia vedessä, johon on lisätty hieman pesuainetta. Huuhtele maski ja kuivata se paikassa, jossa on raitis ilma.

Katso THL:n opasvideo maskien käytöstä [tästä linkistä](#).

[Tarkemmat ohjeet kasvomaskin käyttöön ja lisätietoa THL:n sivuilla](#)

