

RULLAKIEKON SÄÄNNÖT SEKÄ PELIVÄLINEET JA VARUSTEET

- Kentällä on kerrallaan neljä kenttäpelaajaa ja maalivahti. Jääkiekonomaista paitsiota ei ole. Rullakiekon paitsiosääntö koskee keskiviivan ylittämistä. Pelaaja saa ylittää keskiviivan ennen kiekkoa, mutta kiekko pitää kuljettaa keskiviivan yli.
- Rullakiekkoa pelataan jääkiekkokaukalossa. Alusta voi olla betonia, muovia, puuta tai asfalttia. Kentän maalaukset ovat kuten jääkiekossa, mutta siniviivoja ei ole.
- Tarkoitukselliset taklaukset ovat rullakiekossa kiellettyjä. Kuitenkin laitaan kiilaaminen on sallittua.
- **Luistimet** Rullakieko
n pelaamiseen soveltuvat kaikenlaiset rullaluistimet, joista jarrupalat saa irti ja renkaat ovat peräkkäin. Kiekkoluistimen malliset luistimet ovat kuitenkin pelaamiseen parhaat. Pehmeät renkaat ovat suosituimpia parhaan pitonsa vuoksi. **Käyttäjät huomioikaa renkaiden pitää olla vaaleat (ei mustilla renkailla jääradalle).**
- **Kiekko** Rullakiekkoa
pelataan lajia varten kehitetyllä muovisella kiekolla. Kiekkoja on erivärisiä eri alustoille.
- **Maila** Mailaksi
käyvät kaikki jääkiekkomailat. Parhaiten kuitenkin toimivat mailat, joissa on muovinen lavan alareuna. Nämä mailat eivät kulu käytössä, luistavat kentässä parhaiten, eivätkä aiheuta liukasta pölyä kentälle.
- **Varusteet** Rullakiekko
ilijat käyttävät samanlaisia varusteita kuin jääkiekkoilijat. Vain hartiasuojat jätetään yleensä pois taklausten puuttuessa. Housuina käytetään enimmäkseen pitkänmallisia ja kevyemmin topattuja malleja. Muutenkin varusteissa suositaan pienempiä ja paremmin hengittäviä malleja.
- **Maalivahdin varusteet** Rullakiekkomaalivahdin
varusteet eivät poikkea jääkiekkomaalivahdin varusteista. Jotkut maalivahdit kuitenkin päällystävät säärisuojansa liukkaammalla kankaalla liukumisen helpottamiseksi ja suojien kulumisen estämiseksi.

lisätietoa rullakiekon kilpailusäännöistä (Suomen jääkiekkoliitto) [tästä linkistä](#)